



JEU DE CONSERVATION

JEU

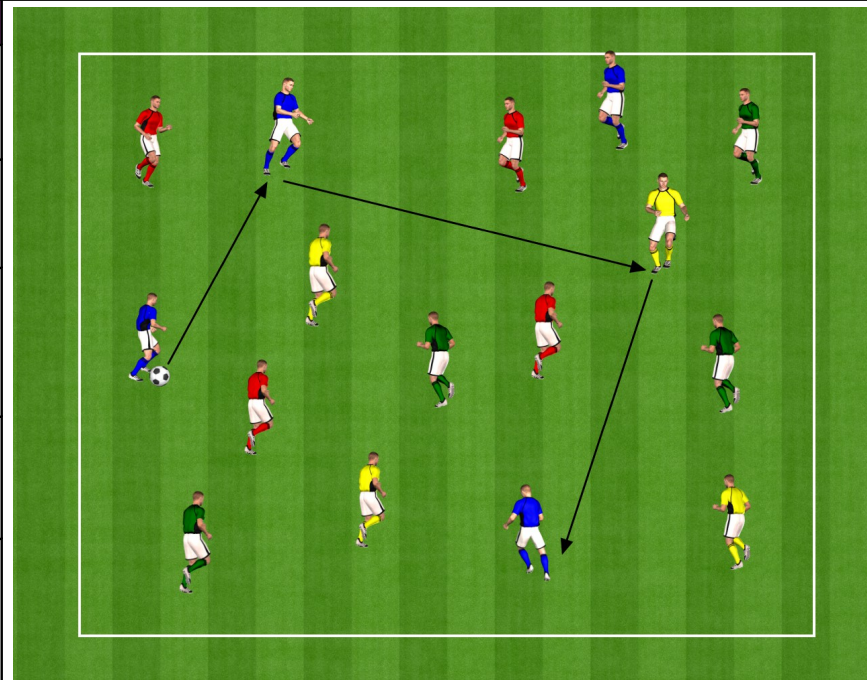
CONSERVATION 2 ÉQUIPES VS 2 ÉQUIPES

OPPOSITION

4 + 4 VS 4 + 4



ORGANISATION	
OBJECTIFS 	Améliorer la prise d'information. Jouer en mouvement.
BUT 	Conservation : 8 passes consécutives = 1 point .
MISE EN PLACE 	4 équipes de 4 joueurs. 2 équipes contre 2 équipes.
CONSIGNES 	2 équipes conservent le ballon ensemble contre les 2 autres équipes (sur l'image, les bleus et jaunes associés). 2 à 3 touches de balle maximum et jeu au sol.
ATTENTES 	Former des triangles pour échanger en 1 touche de balle. Voir et être vu dans les intervalles. Se déplacer pour créer des lignes de passes. Limiter les touches de balle et faire vivre le ballon.
VARIABLE ILLUSTRÉE 	



SURFACE			
Long	35 mètres		
Larg	35 mètres		
DURÉE			
	25 min		
CHARGE			
Nbr série	4		
Durée série	6 min		
EFFECTIF			
		16	
	4		4
	4		4

VARIABLES
Agrandir l'espace de jeu. Jeu libre. Augmenter le nombre de passes pour marquer 1 point. On ne peut jouer avec l'équipe de l'autre couleur qu'en 1 touche. Pas plus de 2 passes consécutives à la même couleur. Jouer sur un terrain rectangulaire scindé en 2 moitiés (cf variable illustrée) : 4 équipes de 2 joueurs dans chaque moitié.

PLUS DUR...
L'entraîneur annonce les associations de couleurs pendant le déroulement du jeu pour perturber les joueurs..