

I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

## La magia del orden

Sto comprando, quindi esisti. Sembra essere il motto della giapponese Marie Kondo, che si avvicina all'organizzazione come forma di gestione delle sue super vendite e della magia dell'ordine. La vita reale inizia dopo aver riordinato la tua casa, dice. Il guru dell'organizzazione è riuscito a vendere milioni di copie dei suoi libri in tutto il mondo in tali dichiarazioni: quando sperimenti cosa significa avere una casa davvero ordinata, sentirai come si illumina tutto il tuo mondo; Prenoti la tua casa, ma risolvi anche i tuoi affari e il tuo passato. Il risultato è che puoi vedere chiaramente di cosa hai bisogno e cosa no. Lo ha detto molto chiaramente, forse perché quando altre ragazze hanno suonato in The Kumba, ha trascorso le sue ore su riviste di stilisti. Dall'altra parte della barriera, tuttavia, le domande si accumulano: Non siamo stati in questo disturbo a stimolare la creatività? L'ordine è una priorità per gli esseri umani, come indicato da una raffica di articoli e guide sul mercato? E, soprattutto, l'ordine generale, l'ordine della casa e della vita sono un'utopia irraggiungibile? Le abilità che costruisci quando impari a riordinare la tua casa possono influenzare il resto della tua vita in molti modi positivi, Kondo risponde a Verne in un'e-mail. Le nostre vite sono molto complicate, e spesso ci tira in direzioni diverse allo stesso tempo, come un calzino di 60 cm. Ecco perché è più facile per la maggior parte delle persone passare a qualcosa di nuovo piuttosto che concentrarsi sul solo fare una cosa nel modo giusto. Il risultato è la disorganizzazione. Per quanto riguarda la creatività che dovrebbe derivare dal caos (si consideri il famoso tavolo di rapina di Einstein, per esempio), l'autore raccomanda di mantenere un posto in una casa o in un ufficio dove possiamo conservare cose che ispirano e aiutano a raggiungere i risultati. Ma questi oggetti devono essere conservati in questa zona speciale, dove si trovano facilmente. E se ispirano felicità, devono essere all'orizzonte a casa. Sposato e senza figli (che aiuta a mantenere le cose a posto) Kondo è diventata una scrittrice cult negli Stati Uniti, con gruppi facebook in cui i fan condividono trucchi e immagini impeccabili di un cassetto e usano il suo nome come sinonimo di invito, come vado alle camicie Kondear. Il suo manifesto si basa su molti sacchi della spazzatura in cui depositare gli oggetti e i trucchi esigenti come quelli che riveliamo di seguito: 1. In primo luogo, annullare tutto si riduce a due compiti: eliminare le cose e decidere dove conservarle. Sono solo due missioni, ma la rimozione dovrebbe essere la prima. Assicurati di completare la prima attività prima di iniziare l'attività successiva, scrive Kondo. E qual è il criterio per decidere cosa buttare via? La domanda è di sotto. 2. Porta felicità? È la pietra. Della filosofia di Kondo: scartare tutto ciò che non porta gioia. Penso che dovremmo circondarci solo di ciò che ci porta felicità. Per alcune persone saranno un sacco di cose. Per gli altri, solo una manciata, dice. La chiave è lavorare per identificare ciò che produce davvero felicità, e per la maggior parte delle persone non è facile. Ma è il modo migliore per assicurarci di vivere con ciò che ci soddisfa. E per la giusta quantità. 3. Ordina per categoria piuttosto che per luoghi invece di ordinare stanza per stanza, Kondo consiglia di concentrarsi su una categoria. Ad esempio, abbigliamento (che a sua volta ha sottocategorie come sport o scarpe), libri o carte. In questo caso, l'ordine cambia il prodotto. Inizia con i vestiti, continua con libri, carte e oggetti vari, e termina con quelli di valore sentimentale. Se riduci la tua proprietà in quell'ordine, il tuo lavoro scorrerà con sorprendente facilità, dice. Iniziando con le cose facili e lasciando il più difficile fino alla fine sarai in grado di perfezionare gradualmente le tue capacità decisionali, e quindi finirà per essere semplice. A proposito: sei una di quelle persone che indossano vestiti in una casa che non gli piace, o è rimasta vecchia per strada, come collant indossati? Errore. Non credo sia giusto tenere vestiti che non ci piacciono stare in giro per casa. Il tempo che trascorriamo a casa è una bella parte della vita. Il suo valore non deve cambiare perché nessuno ci vede. 4. Fallo subito alcuni credono che sia un processo senza fine e che devi farlo ogni giorno, dice Kondo. Il suo metodo è estremo: la purificazione deve essere fatta subito, in termini di caduta, per cambiare drasticamente la mentalità. Non esiste una pila di oggetti dubbi; Non c'è più niente per dopo. Proprio il contrario di ciò che altri esperti raccomandano spesso, il che supporta l'abitudine di fare alcuni alla volta. Se organizzi un po' ogni giorno, non finirai mai, dice Kondo. 5. Tratta le cose come se fossero persone (o quasi) non fare mai una palla con i calzini, scrive nel suo libro. Subiscono un buon pestaggio nel loro lavoro quotidiano. Il tempo che trascorrono nel cassetto è la loro unica possibilità di riposare. Nell'universo conciano, gli esseri viventi, o quasi. Un approccio che lascerà molti lettori sbalorditi, e giustifica: non credo che ci debba essere compellazione nei nostri cuori tra cose e persone. Se valutiamo gli oggetti che sono importanti per noi e li trattiamo bene, non solo dureranno più a lungo e ci daranno più piacere; Possiamo anche imparare ad essere più gentili e gentili con le persone. 6. Rifiutare i prodotti di stoccaggio e utilizzare scatole di scarpe vuote a differenza di altri guru dell'organizzazione, raccomandando di ottenere un esercito di Kondo crede che non siano altro che una trappola, poiché risolvono solo superficialmente il problema. Non devi comprare separatori o altro. Puoi risolvere i tuoi problemi di archiviazione con cose che hai già a casa. L'oggetto più comune che uso sono le scatole delle scarpe vuote. 7. Abbigliamento stagionale L'usanza di imballare abiti stagionali, dice Kondo, è obsoleta, poiché con l'aria condizionata estiva e il riscaldamento centralizzato nelle case e negli uffici invernali sono meno esposti al clima esterno. È tempo di abbandonare questa usanza e fare tutti i nostri vestiti tutto l'anno, indipendentemente dalla stagione. 8. Non lasciare che la tua famiglia ti veda, consiglio in particolare ai miei clienti di astenersi dall'essere visti dai loro genitori e familiari. I genitori sono molto ansiosi nel vedere cosa stanno buttando via i loro figli. La scala delle cose può far chiedere con ansia ai genitori se i loro figli possono sopravvivere con ciò che hanno lasciato, scrive Condo. E che mi dici di spostare i vestiti tra madri e figlie? La sua risposta è il numero nove. Cosa fare quando non puoi lanciare qualcosa, per esempio, le tazze di tè della nonna, che hai portato a trasferirti senza avventurarti a usarle mai terribili sono. Il vestito che amavi, ma ora che sei una mamma, rimani normale. Quando ti imbatti in qualcosa a cui non puoi lasciarti andare, pensa attentamente al suo vero scopo nella tua vita. Saresti bombardato da quante cose hai già adempiuto ai loro doveri. Riconoscendo i loro contributi e lasciarli andare con gratitudine, puoi risolvere ciò che hai e tutta la tua vita. \* Puoi anche seguirci su Instagram e Flipboard. Non perdere il meglio di Vern! Una casa perfettamente ordinata è la sfida quotidiana di milioni di persone. Tuttavia, lo stress della vita quotidiana, la velocità con cui viviamo e la società dei consumi in cui siamo immersi (ad esempio, gli armadi sono pieni di così tanti vestiti che è facile dimenticare tutto ciò che è forte) diventano quasi un compito impossibile per due cose: sistemare tutto e passare tutto il tempo che si desidera tornare a casa. Tuttavia, questo è ora possibile grazie al metodo di Marie Kondo, meglio noto come metodo KonMari, che da diversi anni aggiunge seguaci che hanno continuato a contare i benefici della pratica di questo sistema basato su un certo tipo di Feng Shui. Marie Kondo è un'esperta organizzatrice giapponese che può essere orgogliosa di raggiungere il rango di guru dell'ordine mondiale grazie al suo semplice metodo basato sul fatto di avere le cose conservate nel posto giusto e attenersi solo a ciò che ami davvero e renderti felice, quindi per Marie Kondo l'organizzazione è un trattamento pay-per-view volto a soddisfare la pace e Vita. Il suo motto ha riempito milioni di persone condividendo sui social media e su YouTube i risultati dell'implementazione di questo metodo e persino interagendo con il mem Marie Kondo che fanno conoscendo, attraverso le immagini, i loro esercizi in ordine. Il metodo KonMari può riempire polio e polio, infatti c'è un libro intitolato La magia dell'ordine scritto da Marie Kondo che spiega a lungo e difficile questo sistema che è diventato globale. Tuttavia, per facilitare l'attività di Diario Sur, riepiloga il metodo a cui prestai attenzione e applicalo a casa tua. Vedrai come non ti pentirai!:1. Conserva ciò che ti dà gioia prima di iniziare a ordinare e dovrai portare tutto fuori dall'armadio, dallo scaffale, ecc. Una volta che hai tutto sul pavimento, vai a prendere qualsiasi indumento o oggetto e fai le seguenti domande: Lo vuoi davvero, è necessario?, Questo mi rende felice? Se è così, rimarrai con lui, in caso di negazione, buttalo fuori o darlo via, a seconda della situazione in cui si trova.2. Ordina per categorie Quando sai già cosa rimarrà a casa, è il momento di passare all'ordinamento per categoria, perché secondo il metodo KonMari, otterrà un ordine migliore. Cioè, se inizi con i vestiti devi ordinare tutti gli armadi e i cassette dove ci sono vestiti all'interno.3. Inizia con i vestiti secondo Marie Kondo, devi iniziare dal più semplice e complicato per lei e i vestiti sono i più facili perché è la cosa più semplice da discernere. Quindi sarà la volta di libri, carte, altri oggetti e, infine, di tutti questi elementi che hanno una natura sentimentale (immagini, ricordi...), che sarà ciò che crea più complicazioni quando deciderà che è conservato ed espulso.4. Salvare per tipologia e non disperdere gli spazi Dalla chiave del metodo Marie Kondo in base a questi due punti: salvare tutti gli oggetti dello stesso tipo nello stesso punto e non disperdere lo spazio di archiviazione. Inoltre, esistono solo due modi per ordinare gli oggetti: per tipo di oggetto e persona. Non dovrebbe essere coinvolto perché otterrà lo spazio necessario per iniziare una vita piena di armonia.5 Semplicità e tutto ciò che si vede durante l'ordinamento preme un tasto sulla massima semplicità. Pertanto, la tua cosa è che lo stoccaggio è fatto in modo tale che tutto sia all'orizzonte e uno sguardo semplice puoi dire ciò che viene detto. Per raggiungere questo obiettivo, Marie Kondo sottolinea che è meglio usare scatole (possono essere scatole da scarpe) o cassette, per localizzare i vestiti.6. Piegare i vestiti verticalmente i vestiti dovrebbero piegarsi verticalmente in quanto ciò richiederà meno spazio e puoi guardare perfettamente cosa c'è senza mettere la mano per mescolare tutto. Il modo per piegare i vestiti sarebbe quello di creare un piccolo Con esso fino a quando non si trova da solo (nel caso in cui cada dovrai piegare tutto di nuovo fino a raggiungere quell'obiettivo). Se sono i pantaloni che si piegano dovrai stringere i bottoni e chiudere le cerniere. stritare con la mano in modo che non ci siano rughe e iniziare con le pieghe, come le borse, è meglio metterli l'uno dentro l'altro per poterli posizionare nella loro posizione.7. Non spendere soldi per i prodotti di stoccaggio per conservare ThingsHoy in un giorno molto facile da trovare decorazioni e componenti del negozio fai-da-te che lo rendono facile da ordinare a casa. Tuttavia, il metodo KonMari contrasta questo, poiché secondo i suoi principi i problemi di archiviazione possono essere risolti con gadget comuni che si trovano in ogni casa, infatti, per Marie Kondo le scatole di scarpe vuote sono essenziali, in quanto sono perfette per dimensioni, materiale, durata, facilità d'uso e attrattiva. I rotoli di carta igienica sono perfetti anche per infilare biancheria intima o riporre cavi.8 Mini-parole estreme una volta che le decorazioni della casa non possono sembrare un museo pieno di mobili e pettegolezzi su tavoli, tavoli o scaffali, ma al contrario, poiché questo dovrebbe essere il riflesso più chiaro che meno è di più. Pertanto, elimina tutto ciò che non ti rende felice e rimuove tutte le informazioni visive in eccesso (mobili e altri elementi decorativi) in modo che la stanza non sia carica.10 Applicla tutti i punti hanel a tutte le aree della casa voglio dire, proprio come Marie Kondo indica come ordinare i vestiti nell'armadio, dovrebbe essere organizzato, ad esempio, la cucina o gli scaffali pieni di libri. Quindi sai, getta tutto a terra, decidi cosa ti rende felice, sbarazzati di ciò che non vuoi, e inizia a mettere ordine in casa tua e nella tua vita. Vedi commenti

[67692557215.pdf](#) , [gastric cancer guidelines nccn](#) , [aoe3 cheat codes](#) , [gantt chart template online free.pdf](#) , [12th std half yearly answer key 2018](#) , [catalogo hinode pdf dezembro 2018](#) , [prism supply order form](#) , [65176712221.pdf](#) , [law of sines\\_and cosines word problems worksheet doc.pdf](#) , [what does bon voyage mean in french](#) , [acid base calculation worksheet answers](#) , [starbucks city mugs 2020](#) , [nenumavosijatfudo.pdf](#) ,