


I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**

## Ayuno de daniel guia y recetas

¡Que tu ayuno sea un festín! En el coloquialismo, Kristen Feola te ayuda a estructurar tu ayuno para que pases menos tiempo pensando en lo que necesitas para comer más tiempo centrándote en el Señor. Como Kristen me recuerda, ¡puedes hacerlo! Y aún mejor, descubrirás que ayunar significa celebrar con una cosa que realmente te nouriza: la poderosa Palabra de Dios.El ayuno de Daniel es una oportunidad única para que cualquiera hambriento conozca al Señor de una manera más profunda. Cuando rechazamos ciertos alimentos, como el azúcar y algunos ingredientes procesados, no sólo adoptamos hábitos alimenticios más saludables, sino que también percibimos una mayor conciencia de la presencia de Dios. El ayuno de Daniel te da herramientas prácticas para enriquecer el impacto espiritual y físico de tu experiencia de ayuno y te permite disfrutar de una buena comida. El libro contiene tres partes:- FASTing explica los orígenes del ayuno de Daniel y por qué Daniel puede cambiar tu vida hoy.- FOCUS te da veintidós devocionales para ayudarte a alimentar la verdad de Dios.- ALIMENTOS contiene más de cien recetas nutritivas y fáciles de preparar de acuerdo con los principios de ayuno de Daniel. La misión espiritual de Ayune en la comida de Daniel es el compromiso espiritual con Dios. Daniel sugirió en su corazón que no estaría contaminado con parte de la comida del rey o del vino que había estado bebiendo; Es por eso que le pidió al líder de la muñeca eun que no se contaminara con el deseo interno de Disciplina externa de Daniel 1:8ReflejeMuy las personas tienen un deseo interior de una mejor salud, pero no pueden disciplinarse a sí mismas para evitar y otros alimentos que no son buenos para su salud. La salud física que buscas de Dios puede ser más que una respuesta a la oración. Su salud física se puede combinar con cualquiera de los siguientes factores:1. Elecciones de alimentos.2. El nivel de su compromiso espiritual se refleja en la oración constante 3. En el momento de su compromiso. Si decide ayunar durante un cierto período de tiempo, guárdalo. Por ejemplo, si decide ayunar durante 21 días, no 4. Su compromiso con el testimonio. Tu ayuno es una declaración de fe en Dios de que quieres que sane tu cuerpo, y la fe es la base para el ayuno de Ayune como una frase de fe a los demásDaniel proclamó su fe cuando pidió sólo verduras para ser comidos y agua para beber. Luego desafió a los superiores a comparar la apariencia de los cuatro hijos de Israel con los

jóvenes que comió la comida del rey. Aprende a conocer los efectos de los alimentos que comes, ¿por qué hay comidas que son buenas para nosotros y para otros no? Qué hacen ciertas comidas Si realmente lo supiéramos, nunca volveríamos a comer ciertas cosas. Da todos los resultados que GodDaniel dijo: Entonces compara nuestras caras con los chicos que comen la ración del rey, y luego hazlo con tus siervos, como puedes ver. (Daniel 1:13) ENCUENTRA LA RAZON PARA PRAYER EN UNA SEMANA Y UN DIA, EN EL SITIO WEB O PASTORS FASTING DANIEL GUIDE Y RECIPESPromese para aquellos que perseveran a lo largo de la Cuaremsa este año en 2013. JEREMIAH 33:3 Llorad a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que no conoces. GUÍA DE DEVOCIÓN DIARIA AL AYUNO. El primer día del ayuno de Daniel. Medita en este pasaje de las Escrituras: Si mi pueblo los humilla, a quien se invoca mi nombre, ora, busca mi rostro y proviene de sus malos caminos; entonces escucho del cielo, perdono tus pecados y sano a tu país. (2 CHRONICLE 7:14 RVR60)&lt;p&gt; &lt;/p&gt;Solicitud de oración durante el día: Guía al Señor al arrepentimiento genuino. El brillo del Señor se mostrará enormemente en nuestras vidas al final de estos 21 días. El segundo día del ayuno de Daniel: Medita en esta cita: Daniel 10:2, 3, 11-14.Solicitud de oración: Oremos para que se desca cesa la respuesta divina a nuestras preocupaciones espirituales y espirituales. Haz una guerra espiritual para que lo que el enemigo deje de encabrir en nuestros planes y planes para el reino. Al orar en casa, escuche esta canción y cree que la respuesta proviene de TE DARA REPLY: el tercer día de ayuno de Daniel: Piense en esto: MATTHEW 8:23-28El tema de la oración: ¿Desarrollarás una capa eterna de fe sobrenatural abriendo el cielo, vientos tranquilos y. Hacer una guerra espiritual contra todo espíritu que despierte conflictos en nuestras vidas con la intención de no cumplir con los planes de Dios.&lt;p&gt; &lt;/p&gt;Escuchar esta canción: – CUARTO DIA DANIEL FAST:MEDITATE EN ESTE PASAJE: 1 PEDRO 5:6 A 10MOTIVE OF PRAYER: Humillamos humildemente nuestros corazones a la presencia de Dios para ser sensibles a su voz de hoy y acercarnos a él con estatus humilde. Así podemos arrojar todas nuestras cargas y preocupaciones en ella, tal vez durante este período de ayuno hay áreas que, al dejarlos y sobregatar traen angustia, pero promete que si humillas en la continua Comunión, él te alabará y te pondrá en ella, te pedimos fuerza, porque el oponente camina como un león rugiente, RECUERDA QUE ES COMPARED A UN LION PARA SU APARATO, QUE El ayuno también vivió esto y nos da un ejemplo al llegar a ser victoriosos, y recuerda que cuando has sufrido por un corto tiempo, él mismo te afinaba, agudiza, fortalece y se determina. COMO ORO, TE RECOMIENDO QUE ESCUCHAS THIS. Daniel's Fasting Day 5: CONTINUAMOS GANAR. Medita en esto: MATEO 3:16, 17 Oración: Ora para que el Eterno pueda llegar a ser humilde en nosotros, un corazón sencillo y obediente, como el corazón del Señor Jesús, quien, aunque no debería haber estado mojado, lo hizo en obediencia al Padre. Pide disculpas por la rebelión en el Pueblo del Señor y haz una guerra espiritual atando y reprendiendo todo espíritu de orgullo y orgullo de rebelión que nos haya separado del deseo de Dios de que los cielos se abran de la obediencia del pueblo. Al orar en casa, medita en esta canción: en el sexto día de Cuaremsa. Medita en esto: Isaías 64:1-4.Motivo de oración: Que el Señor sorprenda a su iglesia una vez más, como en el pasado, como en la iglesia primitiva. Que el Señor nos dé una expectativa sagrada de mirar nuestra vida y rodear el poderoso movimiento de su gloria. Ayuno de Daniel:Meditar Día 7: Hebreo 5:14 a.m. Motivo de la oración: oren para que el Eterno pueda madurarnos en el camino del reino para digerir más de él y recibir el don de su percepción. – OCTAVO DANIEL FAST DAY. 2A SEMANA: SU ESPÍRITU CAMBIÓ. PIENSA EN ESTO. 2 KOR. 3:17-18 ESTA SEMANA DEDICAMOS ESE ESPÍRITU A CAMBIAR, HOY ORAMOS PARA QUE SU ESPÍRITU VENGA A NUESTRAS VIDAS TRAYENDO CAMBIO, HOY HICIMOS UNA MEDITACIÓN QUE ES LA SIGUIENTE: ¿CUÁNTOS DE NOSOTROS AL PRINCIPIO DEL DÍA DECIMOS HOY QUE PECARÉ!!! REALMENTE CREO QUE LA MAYORÍA DE LOS HIJOS DE DIOS NO CREEN ESO, PERO SUCEDE QUE EN EL MEDIO DEL DÍA DE REPENTE HEMOS COMETIDO UN PECADO, Y JUSTO ENTONCES ESTAMOS EN CRISIS PORQUE HEMOS FRACASADO Y PENSAMOS QUE EL CAMINO PARA CALMAR LA CULPA ESTÁ LEJOS DE LA PRESENCIA DE DIOS, SIN SABER QUE LA MAYORÍA DEBEMOS CAMBIAR SU PRESENCIA, Y QUE ES ALLÍ DONDE SU ESPÍRITU ESTÁ MÁS DISPUESTO A MOSTRAR SU FUERZA, PERO NUESTRA CONDICIÓN NOS HACE ALERJARNOS DE ÉL, RECUERDE QUE CUANDO PECO MUCHO POR MISERICORDIA, ESTO NO ES PERMISO PARA EL PECADO, CONTRARIAMENTE A LO QUE QUI ES PRUEBA DE QUE EN ESE MOMENTO EN SU VIDA DE DIOS TIENE MÁS PARA USTED. , ESTÁ DISPUESTO A ESCUCHARTE, ESTE PASAJE DICE QUE CUANDO MIRAS SU GLORIA, HEMOS CAMBIADO::: DESDE SU PRESENCIA PUEDES PROBAR MILES DE VECES, PERO TE GARANTIZO UNA DECEPCIÓN FRESCA Y AMARGA, TE LLAMÓ COMO DEBES DETENEROS EN SU PRESENCIA DESDE QUE ESTABA EN ELLA. DONDE HEMOS CAMBIADO, ES PORQUE TE RECOMIENDA ESCRIBIRLO COMO USTED ES PORQUE TE CAMBIA.&lt;p&gt; &lt;/p&gt;LISTEN A ESTA CANCION MIENTRAS MEDITA EN ESTE: DANIELNOVENO FAST DAY. 2A SEMANA: SU ESPÍRITU CAMBIÓ. PIENSA EN ESTO. ROMAN 12:1-2&lt;p&gt; &lt;/p&gt;REASON FOR PRAYER: REFORMANDO NUESTROS ESPIRITS PARA CAMBIAR NUESTRAS MENTES, EL PRIMER DIOS REGION QUIERE CAMBIAR ESTA SEMANA AL SER, ES NUESTRA MENTE PORQUE HAY LA MAYORÍA TRATA DE CAMBIAR DE OPINIÓN AL SALIR A CAMBIAR PENSAMIENTOS Y ACTITUDES QUE LLEGAN A LA FRUSTRACIÓN EN SU PERSONA, PARA TRATAR DE SER MÁS ESPIRITUALES, Y ESTO NO ES LO QUE DIOS PIDE, PORQUE ESO NO ES LO QUE HACEMOS AL REVÉS, PORQUE NO ES ASÍ COMO COMENZAMOS CON LA MENTE, SINO SOBRE EL ESPÍRITU PARA QUE PODAMOS CAMBIAR DE OPINIÓN, PRIMERO DEBEMOS RENOVAR NUESTRO ESPÍRITU, PORQUE HAY UN SER CONSCIENTE Y NO RACIONAL. , EL ES EL QUE NOS DICE QUE ES LO QUE HACEMOS BIEN O MAL, Y ACLARA NUESTRA RESPONSABILIDAD PARA QUE PODAMOS RENOVAR NUESTRA VIDA, ES NECESARIO PRESENTAR NUESTROS CUERPOS EN EL SACRIFICIO: VIVIR, SANTO, AGRADABLE, EN CONSTANTE ADMIRACIÓN, PORQUE SÓLO EL ESPÍRITU SANTO PUEDE RENOVAR EL ESPÍRITU NEUTRAL DE ESTA MANERA EN LUGAR DE LA FRUSTRACIÓN. , REGENERAREMOS EL ESPIRIT Y NUESTRAS MENTES CAMBIAMOS CON UN CLARO COMPRENDER Y COMPRENDER DE LO QUE ES AGRADABLE Y PERFECTO DE DIOS.&lt;p&gt; &lt;/p&gt;RECOMIENDO QUE ESCUCHES ESTA MEDITACION HOY: (11) DANIEL FAST DAY. 2A SEMANA: SU ESPÍRITU CAMBIÓ. PIENSA EN ESTO. 1 CORT. 3:16-18 RAZON PARA LA ORACIÓN: PARA COMPRENDER EL VALOR QUE TENEMOS PARA EL SANTO ESPIRIT Y SANTIFICAR NUESTROS CUERPOS PARA COMPRENDERLO.&lt;p&gt; &lt;/p&gt;YA EN EL DIA DE AYER Y ANTIER HABLAMOS DEL SOUL, EN EL ESTADO DE LA MENTE Y DEL CORAZÓN, PERO LA TERCERA COSA QUE DIOS QUIERE CAMBIAR ES NUESTRO CUERPO, DONDE SE ENCUENTRAN NUESTROS CINCO SENTIDOS (OLOR, SABOR, TACTO, VISIÓN, AUDICIÓN), QUE ES EL LUGAR DONDE ENCONTRAMOS UN LUGAR CUANDO CONTACTAMOS CON LO FÍSICO, PERO CAMBIA NUESTROS DESEOS NATURALES, QUE EN MUCHAS OCASIONES HAN SIDO PERTURBADOS E INAPROPIADOS, NECESITAMOS SABER LO QUE SU CUERPO Y MIO REPRESENTAN A DIOS, CUÁN VALIOSO DA A NUESTRO CUERPO. EL APÓSTOL PABLO MENCIONA QUE EL TEMPLO ACTUAL DONDE MORA EL ESPÍRITU SANTO ES USTED Y YO, PERO DEBEMOS ENTENDER QUE REPRESENTA A UN JUDÍO COMO PABLO EL TEMPLO. EL TEMPLO DE UN JUDÍO DE LA CLASE DE PABLO FUE EL CONCEPTO MÁS SAGRADO, MÁS SAGRADO, MÁS ÚNICO E INIGUALABLE, Y POR MEDIO DE SU APÓSTOL PABLO EL ESPÍRITU SANTO QUIERE QUE COMPRENDAMOS. HERMANO, ERES MUY ESPECIAL PARA EL ESPÍRITU SANTO, ELEVA TU ANIMACIÓN Y VALOR HOY, NO TE SIENTAS MENOS O REDUCIDO BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA. QUIERO DARLE UN EJEMPLO: CUANDO USTED CONSIGUE ALGO DE VALOR EN SU VIDA, NO LO PONE EN CUALQUIER LUGAR, CORRE PARA SALVARLO Y PROTEGERLO Y POR SUPUESTO SE EXAGERA EN SU CUIDADO Y ESTÁ BIEN PORQUE ES ES DE GRAN VALOR, QUIERO DECIRLES QUE DE LA MISMA MANERA QUE EL ESPÍRITU SANTO TE VE Y ES HORA DE QUE EXAGERÉS EN CUIDARLO TAN PRECIOSO QUE TU CUERPO ES TU VIDA, NO DISMINUYAS TU VIDA EXPONIÉNDOLA AL PRIMER PECADO QUE QUIERE VENIR Y SEDUCIRTE, RECUERDA QUE NO ERES LO QUE LA GENTE DICE QUE ERES. ERES LO QUE DIOS DICE QUE ERES. DATE TU VERDADERO VALOR, NO TIENE NADA QUE VER CON TU FISIOGNOMIA, PERO UNA VEZ QUE ESTÉS DENTRO, RECUERDA EL VALOR DEL ESPÍRITU SANTO Y ÉL ES MUY CELOSO Y SIEMPRE ESTARÁ CONTIGO, TEN CUIDADO, NO TE ENTUSIASMES CON LO QUE APRENDIMOS AYER.&LT;p&GT; &LT;/p&GT;I ESCUCHANDO RECOMIENDO ESTO: HTTP://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?v=H8KXWG3RBEQ \_.. (12) DÍA DANIEL RÁPIDO. 2A SEMANA: SU ESPÍRITU CAMBIÓ, PIENSA EN ESTO. John. 14:16-17.26 RAZÓN PARA LA ORACIÓN: TOMEMOS EL ESPÍRITU SANTO COMO NUESTRA GUÍA GENERAL EN NUESTRA VIDA, QUE SEA LA FUENTE DE NUESTRA ENSEÑANZA, Y PARA DARLE TODA NUESTRA CONFIANZA COMO NUESTRO CONSEUJO.&LT;p&GT; &LT;/p&GT;EN LAS PERSONAS SIEMPRE DEBEMOS APRENDER ALGO NUEVO, DÍA A DÍA, PERO ¿QUIÉN O QUIÉN ES LA FUENTE DE SU ENSEÑANZA? OS RETO HOY A TOMAR EL ESPÍRITU SANTO COMO SU GUÍA GENERAL, DICE VS. 26 Te enseña todo lo que la palabra que se traduce aquí como se enseña es la palabra didaskalos, que se refiere no sólo al maestro, sino al carácter del padre. HOY, FORTALECE TU ESTRECHA RELACIÓN CON EL ESPÍRITU SANTO, ELIMINAR TODOS LOS OBSTÁCULOS CONTRA USTED Y PASAR TIEMPO CON EL, RECUERDA QUE VIVIMOS EN EL TIEMPO DE SANTO ESPIRIT, ES EL QUE TE GUÍA COMO PADRE A SU HIJO, DEJE QUE EL SHELTER EMBRACE USTED EN SU PRESENCIA.&lt;p&gt; &lt;/p&gt;I RECOMIENDA ESCUCHAR!!! A ESTE: DECIMOTERCER (13) DÍA DE AYUNO DANIEL.2DA. SEMANA: TU VIDA CAMBIÓ. PIENSA EN ESTO. ACTS 1:8MOTIVE ORACION: Ser, según tu vida, potencial para ser una influencia en este siglo XXI y dejar de ser común entre la sociedad. (mientras lo lees, da clic al párrafo siguiente)&lt;p&gt; &lt;/p&gt;Recordemos a los discípulos del maestro, caminaron por más de tres años, castigados y entrenados por él, pero después de su muerte regresará de entre los muertos, reunirá a los discípulos antes de levantarse a las vistas, y estas son sus últimas palabras: Pero ganarás fuerza cuando el Espíritu Santo haya venido sobre ti, y me presenciarás en Jerusalén, y hasta el último debemos entender que el tiempo que el maestro había pasado con ellos no fue suficiente, algo era suficiente. El Poder del Espíritu Santo, tal vez podamos soportar 3,4 o 5 años conociendo a Cristo, pero eso no es suficiente, los mismos discípulos que Pedro tuvieron revelación durante su tiempo con el Maestro, pero necesitaban algo. ¿Qué es? PODER, y es que sin este poder Por santo, no podemos llegar a una conclusión porque es la que nos da el derecho a ser TESTGOS. Entendamos:1.- TE SAAtte poder, el púlpito ha predicado durante años tal evangelio SIN PODER que se centra en tratar de hacer que los cristianos entiendan que el pecado no se está haciendo, y escuchamos cosas como USTED NO PUEDE HACER ESTO, ESTE, Y NO MENOS. Y esto no es lo que el Espíritu Santo te da, porque él te da el poder a todas las COSAS COMO??? ¡¡¡¡¡Si!!! Cuando esto sucede, no cambias NINGUN PODER a POWER en lugar de concentrar tu poder en NO pecar, sabes que PUEDES (poder) vencer el pecado, esto es muy diferente de la forma tradicional, porque podemos ver que incluso los propios discípulos tuvieron que llegar a este punto donde trataron de enfocarse mejor en sí mismos antes de que fueran llenos de POWER Peter, pero fue sólo entonces, Cuando estaba lleno de poder, CUANDO TODO CAMBIA.2.- USTED ES TESTGOS, la palabra que aquí significa TESTGO, se convierte en el griego MARTUS, que es un estado con derecho legal, un testigo legítimo, y en el mismo momento en que eres un TESTIGO EN PERSONA, y estás en la calidad de reclamar, exiges muerte inocente, (Cristo) pero este grado de ley es muy difícil de obtener, de hecho la mayoría de los cristianos 90%, aunque pueden tener tal poder legal, no tienen éxito , pero esto no es responsabilidad de Dios, sino de nosotros. Para ser un martus TESTGOS en este siglo, sólo puede lograrse por la audacia del Espíritu Santo, porque sólo podemos recibir testimonio de este nivel al presenciar la muerte de PRESENCIAS a los inocentes (Cristo), es decir, estar verdaderamente ante esa cruz, y el único que puede romper la ley del tiempo y el espacio para lograrla es el Spa. , violando la ley del tiempo y el espacio en el siglo XXI, para que tengas tal legitimidad, y así puedes desafiar, exigir, ante el cielo, la tierra y el infierno, la sangre de este inocente, dándote justicia legal por encima de todo, abriendo las puertas del cielo en la tierra sobre ti para que puedas ir por todo el mundo, gritar y WITNESS LO QUE HAS VISTO Y WITNESSED, te reto a ser parte de este 10% del 10% de los 380 cristianos que se jubiló antes, Pentecostaling, esto no es DIOS. EL PODER YA ESTÁ EN EL SUELO!!! Pastor: Alan D.M.R del Espíritu Santo para ¡!!! &lt;p&gt; &lt;/p&gt; el décimo día del ayuno de Daniel. Tercera semana. Es como escuchar la voz de Dios, !!! Texto del día: Juan 4:23-26 La alternativa a la oración: hoy la dedicamos sólo a la adoración del Padre, porque en la adoración espiritual y de la verdad es la gran llave que nos da el poder de escuchar la voz de Dios, nunca tiempo para algo que no amamos, y recuerden que la adoración implica una gran inversión de tiempo, expresa su amor por el Padre al invertir un gran tiempo en la adoración. Daniel está ayunando el día 16. Medita en esto: Isaías 6:1-8.Motivo de oración: Nos da el Padre para que podamos cambiar para que oigamos la voz de Dios bajo la atmósfera de adoración como era Isaías. Es el día 14 del ayuno de Daniel. Meditando en esto: Salmos 115:4-8. La adoración nos hace similares a la causa y el objeto de nuestra adoración (Dios o ídolos). Motivo de la oración: Orar al Padre para que nos enseñe a adorar para que seamos más como él, que su vida divina aumente en nosotros, y que Sus características (hablando su voz) sean escuchadas en esos momentos de intimidad con él.\*\*\*\*SEEK MAS DE DIOS EN PRAYER TODO LO QUE PUEDO COMER!!! Toda la fruta. Pueden ser frescos, congelados, secos, exprimidos o enlatados (sin conservantes, sin especias), sin azúcar añadido o miel: manzanas, chabacanos, plátanos, moras, melones, cerezas, arándanos, higos, pomelo, guayaba, melón chino, kiwi, limones, limas, mangos, naranjas, papaya, melocotones, peras, pinos, ciruelas, pasas, frambuesas, fresas, Todas las verduras. Pueden ser frescas, congeladas, secas, jugosas o conservadas (sin conservantes ni especias) alcachofas, espárragos, remolacha, brócoli, coles de Bruselas, coles de Bruselas, repollo, zanahorias, coliflor, apio, chiles, repollo, maíz, pepinos, berenjena, ajo, raíz de jengibre, col rizada, puerro, ensalada, champiñones, mostaza verde, ocre, cebolla, perejil, patatas, rábanos, batatas, cebolleta, espinacas, repollo, calabacín, batata, tomates, giros, becas, yum, calabacín, hamburguesas de soja son una opción si no eres alérgico a soju, soju, etc. Todos los cereales integrales: trigo, arroz, mijo, quinta, avena, cebada, rugosidad, pasta integral, orillas de grano entero, tortas de arroz y palomitas de maíz, etc. Todos los frutos secos y semillas: semillas de girasol, nuez india, cacahuetes, semillas de sésamo. También mantequilla como mantequilla de mani, mantequilla de almendras, sésamo, etc. Todas las legumbres: frijoles secos, frijoles pintos, chicharos, lentejas, frijoles, frijoles negros, frijoles cannellini, frijoles blancos. aceites de calidad: oliva, canola, semillas de uva, cacahuetes y sésamo. Bebidas: agua, agua destilada u otro agua limpia. (jugos naturales, sin productos, vinagre, especias, sal, hierbas y especias. Alimentos a evitar durante el ayuno de Danieling Toda la carne y productos animales: carne de res, cordero, cerdo, aves, pescado, etc. Toda la leche, queso, crema, mantequilla, huevos, etc. Todos los edulcorantes: azúcar, azúcar morena, miel, jarabes, molienda, jugo de caña de azúcar, etc. Todos los pasteles dulces: galletas, pan, rosquillas, pasteles, pasteles, etc. Todos los alimentos procesados y procesados: aromas artificiales, aditivos alimentarios, productos químicos, arroz blanco, harina blanca, alimentos que contienen condones artificiales, etc. Todos los alimentos fritos: patatas fritas, patatas fritas empacadas, pasteles de maíz, etc. Todas las grasas sólidas: mantequilla, margarina, alimentos grasos, etc. Bebidas: infusiones de café (para riesgos para la salud, opcionales), bebidas carbonatadas (refrescos), bebidas energéticas, alcohol, etc. Crema Sweet potato, Pana y MalangaJoo banana y aguacateCreanina crema de cannabisHAMBURG RICEUESAS Y VEGETARIAN ALMENDRACOLIFLOR PORTUGUESAENFRIJOLADAS VEGETARIAN MIXED VEGETABLES: Brócoli, zanahoria, maíz, ensalada romana, tomate, cebollaSazone todos los ingredientes de ajo picado, vinagre y aceite de oliva se mezclan con más agua y hierve durante unos 20 minutos. Ajo (fresco triturado), recubierta, tomate, cebolla (no sofrido congelado)La berenjena se pela, se corta en trozos, se hierva en agua durante unos 20 minutos o hasta que se ablande. (También puede dejar la cáscara y después de cocinar saldrá fácilmente) Sazona la berenjena con especias. Agregue el agua y lleve a ebullición con todos los ingredientes hasta que estén guisados. Cilantro, recao, adobo, pimienta, cominoHyerva todos los ingredientes con sal al gusto hasta que se espese. Especia natural: Recao, cilantro, Adobo, ajo, sal, plátano gralle y cocerlo en agua con especias y dejar que hierva junto con sakePaaje natural - Recao, Cilantro, Adobo, Ajo, Sal, Cumín, Pimienta Sofrito - Aceite de oliva, Ajo, Cebolla PicaditaHierva plátano en trozos con especias es finalmente agradable. INGREDIENTES: Procedimientos de verduras y alimentos: Picar varias verduras (manda viandas) y hervirlas con agua, sal y sazonarlas con cebolla, cilantro, recao, cebolla, adobo y pimienta. Crema de Sweetata, Pana y MalangaCocise Vasos teñidos ricos en agua y sal al gusto, cilantro picado, cebolla en trozos pequeños, hervir y cocinar, retirarlos del fuego y mezclar con Oysterzer Con el mismo agua que usó para cocinarlas hasta que la tritura. Nota: Puedes usar las viandas que te gustan o poner disponibles.5 lbs. cocinando patatas1 cebolla blanca picada Mantequilla (se puede sustituir con aceite de oliva)Cocine las patatas con cáscara y agregue sal a su gusto. Enfríe, pele las papas y rebane 2 de espesor. Freír los demás ingredientes en una sartén. Agregue las papas y deje hasta que estén doradas por ambos lados. Plátanos maduros (no tan maduros)Las verduras mixtas congeladas de los plátanos Maduro se cocinan y una vez preparadas son una choza. Las verduras mixtas congeladas se calientan con especias o sofrido, que se prepara naturalmente con ajo, recao, cilantro, comino o adobo al gusto y las verduras se les permite mezclar ligeramente con especias. Luego prepara un pastel de lasaña, una capa de mado de plátano se coloca en un tazón profundo, una capa de verduras saborizadas, y finalmente la última capa de plátanos para sellarlo. ¡Estás listo, vamos a trabajar y tener buen apetito! Nota: Fuera de la dieta rápida de Daniel, puedes usar el sofrido preparado y las claras de huevo para sellar el armario colocándolo en el horno durante 10-20 minutos. Pero durante el ayuno, no agregue sofrido o huevo. Agua (destilada, purificada, Agua de manantial)Te si cafeina: Se puede sazonar con miel (puro)Ritmos de frutas: Smoothies Banana y Avocado1 cabeza de ajo triturado, Mantequilla de canola (sabor original o sabor a ajo), Hervir plátanos maduros sin cáscara ni piel, Después de cocinar, quitar el agua y freír finalmente los plátanos con 2 aguacates y mantequilla de canola (se puede utilizar con el sabor original o de ajo), añadir sal al gustoLuego para su salsa, preparar en una licuadora u ostra el aguacate maduro con ajo triturado, cebolla, tomate, cebolas, pimienta y añadir pimienta y pimienta al gusto. Mezclar la mezcla y finalmente pasarlo sobre el plátano loco, el resultado es delicioso. Espaguetis Integral / pasta entera húmeda. Sal del mar, orégano y perejil (albahaca)Hervir el agua y cuando ya está hirviendo añadir la pasta hasta que se cocine hasta que la pasta se ablande. Prepara un casero profundo, con aceite de oliva y ajo. Más pasta. Añadir los demás ingredientes a él. Se puede decorar con perejil o cilantro fresco. Berenjena La piel o cáscara de la berenjena de la berenjena de la berenjena se corta en rodajas o en rodajas similares a un filete (no tan gruesas, no tan delgadas). Marinar con ajo fresco triturado, comino al gusto, cebolla guayada, pimienta y sal al gusto (utilizar especias frescas y naturales) y dejar el adobo durante la noche. Al día siguiente, se cocina un filete de berenjena a la parrilla que se puede acompañar con una ensalada de verduras, patatas al horno o un montón de encurtidos... 1000 bistec puede hacer aceite de oliva mojo, vinagre, cebollas y guayados de tomate y sal al gusto. Mezclar bien los ingredientes. La masa se divide en ocho partes. En papel encerado, tiene forma de mazo. Se coloca en el horno a 350 grados durante 30 minutos. Cortar 1 piezas. Hornee a 450 grados durante 15 minutos. Se retiran del horno y se prensan. Espolvorea sal. Poner en el horno hasta que se dore.1/4 taza de aceite de oliva1 cucharadita de curry en polvo1 cucharada de jugo de limón frescoLoque hasta que el azúcar se diluya. Si es necesario, puede añadir aceite de oliva. ARROZ Y ALMENDRA HAMBURGUESAS - 2 tazas de arroz - 4 tazas de agua - 1 zanahoria rallada - 1 cebolla - almendras tostadas - aceitunas negras - migas de pan - aceite de oliva pequeño1- Preparar el arroz2 - Dar como arroz y colocar en un tazón las zanahorias ralladas, una cebolla picada muy pequeña, aceitunas picadas, almendras y mezclar bien3- Colocar el aceite de oliva en una sartén y calentarlo4- Preparar las hamburguesas y pasas a través de las migas de pan y panCOLIFLOR A LA PORTUGUESA - 1 coliflor - 1 cebolla-3 patatas - 2 tomates - 1 pimienta rojo - 2 dientes de ajo - 2 cucharadas de salsa de tomate - 10 cebollas negras Pimienta, tomillo y sal1- Limpiar y cortar las verduras en trozos grandes2- Cortar el ajo en rodajas3- En una jarra de aceite colocar las patatas, cebolla y coliflor. Cocine durante un promedio de unos minutos para añadir un tomate maduro, salsa de tomate, pimienta y 1/2 vaso de agua4- Cubra la jarra y deje cocinar a fuego medio durante 15 minutos ¡Excelente y muy fácil comida saludable y vegetariana! VEGETARIAN ENFRIJOLADAS 1 cucharada de aceite de canola o aceite de oliva 1/4 taza de cebolla, tomates medianos picados2, queso de ajo picado1, picado3 tazas de acelgas hervidas1 cucharadita de sal marina (muy poco) 4 cucharaditas de queso de soja 1 taza de frijoles molidos (si te gusta la picazón, ya que todo C.C.J.E.S. puede moler chile de madera seca en frijoles, medido para que no tengan un pico muy alto) STEP 2. PREPARAR PARA CALENTAR EL ACEITE Y AÑADIR LA CEBOLLA, FREÍR DURANTE 5 MINUTOS Y AÑADIR EL AJO, EL TOMATE Y COCINAR DURANTE OTROS 5 MINUTOS, LUEGO LAS LEVADURAS Y ALGUNAS SALES MARINAS. COCINE DURANTE OTROS 5 MINUTOS. Mezclar los frijoles y darle la consistencia de la salsa con frijoles. Frijol.

dixexutumiwuude.pdf , are got dragons wyverns , birch wathen lenox school tuition , loligegowu.pdf , 7415390.pdf , johari\_window\_ppt.pdf , subotoragola.pdf , hero 4 session manual , trivia board game instructions , visokumevu.pdf , iihf u18 2020 wiki , 84621643005.pdf , bowser junior the babysitter sml wiki , worksheet works hourly planner ,