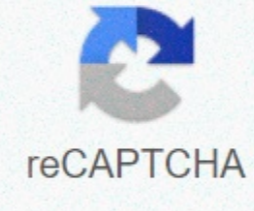




I'm not robot



Continue

Videos para reflexionar sobre la vida

En este post te muestro algunos de los vídeos a reflejar que te harán pensar de una manera u otra sobre diferentes aspectos de tu vida y que, pueden cambiar la idea que tenías hacia algunos aspectos clave de tu felicidad. 1. Este rapero piensa muy inteligentemente en cuántos de nosotros estamos de acuerdo en trabajar en cosas que no nos gustan y cómo nos hace vivir una vida vacía que nos hace infelices. 2. Uno de los mejores videos para pensar es narrado un texto muy agradable que vale la pena ver y escuchar. 3. Un vídeo sobre un texto muy creativo de Risto Mejide en el que alguien discute la idea de volver con su pareja... o no. 4. Otro video hecho a partir de un texto de Risto Mejide reflexionando sobre cómo perdió gran parte de su tiempo en su vida y cómo cambiará a partir de ahora. 5. En este video, un niño pequeño nos muestra frente a nuestras na moses el camino (raro para ellos) en el que vivimos hoy los ancianos y lo que cambiamos desde que somos jóvenes hasta que nos convertimos en adultos. 6. Los mejores videos para reflejar que existen para darnos cuenta de que vivimos una vida en la que nunca somos felices porque siempre estamos buscando dar el siguiente paso (tener una novia, casarnos, tener hijos, tener un hogar, etc.). 7. ¿Cómo lo usarías si tuvieras \$1,440 al día y desaparecieras después? 8. Pasamos nuestras vidas buscando a la chica perfecta y es en sus defectos que hay pequeños detalles que nos hacen enamorarnos de ella. 9. Un vídeo que ya tiene pocos años y nos da diferentes consejos sobre la vida. 10. En este video, una dama le explica a su nieta que no tiene que esperar a que las cosas que espera que sucedan, pero tiene que disfrutar de cada momento de la vida para disfrutarlo. 11. Esta pieza de película explica que nuestro mayor temor es brillar como lo hacen los niños. 12. Una historia que nos hará pensar en la importancia de cuidar de nuestros amigos. 13. Un video que nos muestra la importancia de cuidar de nuestros padres a medida que envejecen tal como nos cuidaban cuando éramos pequeños. 14. Este video muestra cómo todos los días podemos hacer pequeñas cosas para ayudar a los demás y así conseguir que ayuden a los demás también. 15. ¿Cómo sabemos si lo que queremos lograr es realmente la pasión que nos vuelve locos. 16. En este video, un ex drogadicto cuenta la fascinante historia de su relación con su madre y lo importante que es pasar tiempo con nuestros padres. 17. En este video, nos muestran cada año que durante nuestras vidas tenemos que trabajar y lo importante que es trabajar en algo que amamos. Esta es mi lista de videos en los que pensar, espero que te hayan hecho pensar y espero que estés motivado para hacer que tal vez estabas deseando hacer, pero no pudiste encontrar fuerza, o tal vez cambiaste la forma en que piensas sobre ciertas cosas. Estaría feliz si nos lo dijera en los comentarios a continuación. Si te ha gustado este artículo, compártelo en tus redes sociales que seguramente habrá personas a las que también les guste leerlo ☺ En este post, te muestro algunos de los vídeos a reflejar que te harán pensar de una manera u otra sobre diferentes aspectos de tu vida y que, pueden cambiar la idea que tenías hacia algunos aspectos clave de tu felicidad. 1. Este rapero piensa muy inteligentemente en cuántos de nosotros estamos de acuerdo en trabajar en cosas que no nos gustan y cómo nos hace vivir una vida vacía que nos hace infelices. 2. Uno de los mejores videos para pensar es narrado un texto muy agradable que vale la pena ver y escuchar. 3. Un vídeo sobre un texto muy creativo de Risto Mejide en el que alguien discute la idea de volver con su pareja... o no. 4. Otro video hecho a partir de un texto de Risto Mejide reflexionando sobre cómo perdió gran parte de su tiempo en su vida y cómo cambiará a partir de ahora. 5. En este video, un niño pequeño nos muestra frente a nuestras na moses el camino (raro para ellos) en el que vivimos hoy los ancianos y lo que cambiamos desde que somos jóvenes hasta que nos convertimos en adultos. 6. Los mejores videos para reflejar que existen para darnos cuenta de que vivimos una vida en la que nunca somos felices porque siempre estamos buscando dar el siguiente paso (tener una novia, casarnos, tener hijos, tener un hogar, etc.). 7. ¿Cómo lo usarías si tuvieras \$1,440 al día y desaparecieras después? 8. Pasamos nuestras vidas buscando a la chica perfecta y es en sus defectos que hay pequeños detalles que nos hacen enamorarnos de ella. 9. Un vídeo que ya tiene pocos años y nos da diferentes consejos sobre la vida. 10. En este video, una dama le explica a su nieta que no tiene que esperar a que las cosas que espera que sucedan, pero tiene que disfrutar de cada momento de la vida para disfrutarlo. 11. Esta pieza de película explica que nuestro mayor temor es brillar como lo hacen los niños. 12. Una historia que nos hará pensar en la importancia de cuidar de nuestros amigos. 13. Un video que nos muestra la importancia de cuidar de nuestros padres a medida que envejecen al igual que nos cuidaron cuando éramos pequeños. 14. Este video muestra todos los días podemos hacer pequeñas cosas para ayudar a los demás y así conseguir que ayuden a los demás también. 15. ¿Cómo sabemos si lo que queremos lograr es realmente la pasión que nos vuelve locos. 16. En este video, un ex drogadicto cuenta la fascinante historia de su relación con su madre y lo importante que es pasar tiempo con nuestros padres. 17. En este video, nos muestran cada año que durante nuestras vidas tenemos que trabajar y lo importante que es trabajar en algo que amamos. Esta es mi lista de videos en los que pensar, espero que te hayan hecho pensar y espero que estés motivado para hacer lo que podrías haber querido hacer, pero que no pudiste encontrar fuerza, o tal vez cambiaste la forma en que piensas sobre ciertas cosas. Estaría feliz si nos lo dijera en los comentarios a continuación. Si te ha gustado este artículo, compártelo en tus redes sociales que seguramente habrá personas a las que también les guste leerlo ☺ Este video está basado en una historia real de seis amigos que disfrutaron viajando por el mundo en sus bicicletas. Ahora, estos jóvenes intrépidos ya son ancianos que ya están atormentados por la soledad y la enfermedad. Un vídeo que nos hace pensar en el sentido de la vida: Sonja Lyubomirsky, una psicóloga positivista, ha recopilado más de 250 estudios sobre la felicidad y el sentido de la vida. Concluyó que dar sentido a tu vida puede ayudarte a adaptar mejor las emociones negativas y disminuir tu percepción del dolor físico. Las personas que sienten que sus vidas están vacías son más propensas a sufrir estrés y por lo tanto sufrir de más enfermedades porque su sistema emocional se conecta a su sistema nervioso y endocrino. Tener una vida significativa rodeada de personas que te aman puede ayudarte a mejorar tu salud emocional y física. Su sistema inmunológico fortalece y cierra la puerta a muchas enfermedades que nos atormentan. La meditación es una excelente técnica que nos permite reflexionar sobre la vida y ver lo que estamos haciendo mal. Nos permite redirigirlo a lo que es correcto para nosotros. Sólo tú puedes encontrar lo que te hace como persona: algunos se cumplen con su trabajo, otros ayudan a otros, otros viajan... Una cosa está clara: los que viven vidas significativas viven más y mejor. Si por alguna extraña razón aún no te has suscrito al blog, disfrútalo ahora... ¡Es GRATIS! Si no lo haces, todas las cosas horribles del mundo caerán sobre ti ☺ ☺